

O que são antibióticos?

Servem para quê?

Não servem para?

**A que se deve a resistência
aos antibióticos?**

**Por que razão a resistência aos
antibióticos é um problema?**



O que são antibióticos?

Antibióticos são medicamentos que matam as bactérias ou inibem o seu crescimento. São, portanto, uma importante arma médica na luta contra doenças bacterianas em humanos e animais. Por exemplo, em caso de septicemias ou pneumonias. Ou para evitar um sistema imunológico enfraquecido.



O que é a resistência a antibióticos?

As bactérias podem acostumar-se aos antibióticos e tornar-se resistentes aos mesmos, ou seja, insensíveis. Isto faz com que os antibióticos percam a sua eficácia como medicamento. Este processo de adaptação é promovido e acelerado, se os antibióticos forem utilizados com muita frequência ou de forma incorreta.

Não são, portanto, os humanos nem os animais que se tornam resistentes aos antibióticos, mas sim as bactérias. Estes podem multiplicar-se muito rapidamente e passar a resistência a outras bactérias.



Por que razão as bactérias resistentes são um problema?

Se os antibióticos perdem a sua eficácia, isso tem repercussões profundas para os seres humanos e animais. O tratamento de infeções bacterianas com germes resistentes demora, por exemplo, mais tempo ou manifesta ser até mesmo impossível. Deste modo, a resistência pode levar a custos mais elevados a nível da medicina humana e veterinária, bem como da agricultura, e pode causar doenças graves ou até mesmo mortes.

Mesmo pessoas ou animais que nunca tomaram antibióticos na vida podem ser afetados por uma infeção com bactérias resistentes. Tem-se verificado em todo o mundo um forte aumento dessa resistência. Este é um fenómeno preocupante.



A que se deve a resistência aos antibióticos?

A resistência pode surgir de alterações no genoma bacteriano ou da absorção de genes de resistência de outras bactérias. Sempre que os antibióticos são usados, as bactérias resistentes ganham uma vantagem de sobrevivência em relação às bactérias não resistentes. Podem sobreviver e multiplicar-se. O aumento do consumo de antibióticos na medicina humana e veterinária acelerou a disseminação da resistência.



Os antibióticos servem para quê? Não servem para?

Os antibióticos são medicamentos sujeitos a receita médica que impedem o crescimento de bactérias ou matam bactérias. Os antibióticos só são eficazes contra bactérias. Contra vírus, fungos e parasitas, causadores de diversas doenças em humanos e animais, não têm qualquer eficácia. Como tal, é importante que os antibióticos sejam utilizados apenas no caso de infeções bacterianas.



Tomar os anti-bióticos tal como prescrito.

Uma toma incorreta pode levar à resistência. Os anti-bióticos atuais já não são eficazes contra bactérias resistentes. Respeite escrupulosamente as doses e o tempo de toma prescrito pelo médico. A dosagem prescrita individualmente garante a eficácia ideal do seu anti-biótico. Não pare o tratamento prematuramente, mesmo que após alguns dias já se sinta melhor.



Não partilhe antibióticos com os outros.

Não partilhe antibióticos prescritos com outras pessoas. O seu tratamento foi prescrito para si e corresponde às suas necessidades.



Não deixe de tomar uma dose.

O esquecimento de uma dose pode prolongar a infeção e afetar negativamente a recuperação. Caso se verifique efeitos secundários e pretenda interromper o tratamento por este motivo, consulte o seu médico ou farmacêutico.



Devolva as embalagens encetadas.

Nunca elimine os antibióticos no lixo doméstico e assegure-se de que os mesmos não são disseminados no meio ambiente (por ex., esgotos). Não guarde os antibióticos para os tomar em caso de outras doenças.



Precauções ao cozinhar

Os alimentos podem ser uma fonte de infeção com bactérias resistentes aos antibióticos. O risco de infeção pode, no entanto, ser reduzido com meios simples.



Como utilizo corretamente o anti-biótico?

Se tiver dúvidas ou não tiver a certeza de como tomar os antibióticos, ou caso se tenha esquecido de tomar o anti-biótico, por exemplo, consulte seu médico ou farmacêutico. Nem todas as infeções bacterianas necessitam de ser tratadas com antibióticos. Por exemplo, as defesas naturais do corpo podem lidar com muitas infeções da bexiga e do ouvido de forma autónoma – sem a ajuda de antibióticos.

«Antibióticos: utiliza-os corretamente, é importante.»

Juntos, podemos fazer muito para combater a resistência aos antibióticos. Pode encontrar mais informações úteis sobre a temática em <https://www.antibiotika-richtig-einsetzen.ch/pt/> Pergunte também ao seu médico ou informe-se na farmácia mais próxima.

Muito obrigado!

«Os antibióticos atuam contra bactérias, mas não contra vírus.»



Do animal para o ser humano e vice-versa.

Animais e humanos podem transmitir bactérias resistentes entre si. Também os alimentos podem desempenhar aqui um papel.



O meio ambiente também é atingido.

O problema da resistência aos antibióticos diz respeito a todo o ambiente, bem como à medicina humana, à medicina veterinária, à agricultura, à segurança alimentar e nutrição. Os desafios em matéria de saúde pública associados ao aumento da resistência só podem ser abordados em conjunto e de forma intersectorial.



A responsabilidade deve ser assumida em conjunto.

As pecuárias e os veterinários são responsáveis em conjunto pelo uso responsável de antibióticos em animais. Quando todos puxam no mesmo sentido, tanto nós como os nossos animais somos mais bem servidos.



O que devo saber quando viajo para o estrangeiro?

Existem países onde o problema da resistência antimicrobiana é maior do que na Suíça. As pessoas que regressam do exterior podem trazer consigo bactérias resistentes aos antibióticos – especialmente se tiverem sido hospitalizadas no exterior. As pessoas que necessitem de visitar um hospital ou clínica no espaço de 12 meses após o seu regresso à Suíça devem informar a equipa médica relativamente à sua permanência no estrangeiro. A deteção precoce de bactérias resistentes ajuda a prevenir a sua disseminação e simplifica o tratamento médico.



Utiliza-os corretamente, é importante, mesmo nos animais.

Os antibióticos devem ser administrados, tanto em humanos como em animais, apenas se forem estritamente necessários. Tanto quanto necessário, o mínimo possível.

«Utilizar os antibióticos com cuidado, para que permaneçam eficazes para os seres humanos e animais.»

Resistência aos antibióticos: certo ou errado?

As respostas certas no que se refere à utilização correta de antibióticos.

QUEM TOMA ANTIBIÓTICO TORNA-SE RESISTENTE. Certo ou errado?

ERRADO: Não são as pessoas que se tornam resistentes, mas sim as bactérias. As bactérias resistentes podem multiplicar-se e serem transmitidas de uma pessoa para outra ou entre humanos e animais. Elas podem dificultar, prolongar ou, no pior dos casos, impossibilitar o tratamento de uma infecção.

OS ANTIBIÓTICOS MATAM OS VÍRUS. Certo ou errado?

ERRADO: Os antibióticos são medicamentos sujeitos a receita médica que impedem o crescimento de bactérias ou matam bactérias. Os antibióticos são ineficazes se a infecção for causada por um vírus como, por exemplo, o vírus da gripe, de constipações, a maioria das queixas gastrointestinais, doenças fúngicas ou contra infecções parasitárias, como a malária.

OS ANTIBIÓTICOS EM ÁGUAS RESIDUAIS PREJUDICAM O MEIO AMBIENTE. Certo ou errado?

CERTO: Os antibióticos são substâncias biologicamente ativas. O efeito que os antibióticos têm em caso de doença não se verifica só na água, mas também em animais. Podem ser nocivos para os peixes e outros organismos aquáticos, especialmente em combinação com outros produtos químicos existentes nos esgotos municipais.

OS ANTIBIÓTICOS SÃO EFICAZES CONTRA GRIPES E CONSTIPAÇÕES. Certo ou errado?

ERRADO: Os antibióticos não têm efeito contra vírus. As gripes e constipações são causadas por vírus.

OS ANTIBIÓTICOS TAMBÉM PODEM SER INTRODUZIDOS NAS ÁGUAS. Certo ou errado?

CERTO: Os antibióticos não são discriminados no nosso corpo. Como parte do nosso processo metabólico, uma parte entra no efluente através da sanita. Também as nossas estações de tratamento de águas residuais (ETAR) praticamente não removem essas substâncias. Assim sendo, entram diretamente na água.

NA SUÍÇA, É PROIBIDA A UTILIZAÇÃO DE ANTIBIÓTICOS PARA ACELERAR O CRESCIMENTO NOS ANIMAIS. Certo ou errado?

CERTO: Na Suíça, o decreto relativo aos medicamentos veterinários proíbe, desde 1999, o uso de antibióticos para estimular o crescimento de animais. Esta proibição também está em vigor na União Europeia desde 2006.

A TOMA DESNECESSÁRIA TORNA OS ANTIBIÓTICOS INEFICAZES. Certo ou errado?

CERTO: Um antibiótico é uma arma que enfraquece progressivamente quanto mais for utilizada. Sempre que os antibióticos são utilizados, as bactérias resistentes podem multiplicar-se, porque se aproveitam do facto de as outras bactérias morrerem e deixarem espaço para elas.

Hiperligações

www.richtig-ist-wichtig.ch

www.quand-il-faut-comme-il-faut.ch

www.quando-serve-quanto-serve.ch

www.antibiotika-richtig-einsetzen.ch/pt

www.star.admin.ch

Contactos gerais

Caso tenha alguma questão de cariz geral sobre antibióticos ou resistência aos antibióticos, entre em contacto com os organismos abaixo indicados. No entanto, tenha em atenção que, através destes organismos, não poderão ser facultadas informações médicas pessoais. Caso tenha qualquer questão pessoal relativa à sua saúde ou doença ou ao uso correto de antibióticos, consulte o seu médico, o seu veterinário ou o seu farmacêutico.

- Para questões relacionadas com antibióticos e resistência aos antibióticos que digam respeito a humanos ou medicina humana: Infoline Resistência aos Antibióticos 058 467 64 31 ou Serviço Federal da Saúde Pública (Bundesamt für Gesundheit (BAG)), info@bag.admin.ch
- Para questões relacionadas com antibióticos e resistência aos antibióticos que digam respeito ao setor agrícola ou à pecuária: Serviço Federal de Agricultura (Bundesamt für Landwirtschaft (BLW)), info@blw.admin.ch
- Para questões relacionadas com antibióticos e resistência aos antibióticos que digam respeito aos animais ou veterinários: Serviço Federal de Segurança Alimentar e Serviço Federal Veterinário (Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen (BLV)), 058 463 30 33 ou info@blv.admin.ch
- Para questões relacionadas com antibióticos e resistência aos antibióticos que digam respeito ao ambiente: Serviço Federal do Meio Ambiente (Bundesamt für Umwelt (BAFU)), 058 462 93 11 ou info@bafu.admin.ch