

# QUANDO RECEBE



## ANTIBIÓTICOS ...

### AGIR CORRETAMENTE

#### TER EM CONTA

- ✓ **Cumpra exatamente a dose e a duração do tratamento prescritas pelo médico.**  
A dose que lhe foi prescrita individualmente garante-lhe a eficácia ideal do seu antibiótico. Não interrompa o tratamento antes do tempo, mesmo que se sinta melhor após alguns dias.
- ✓ **Não omita nenhuma toma.**  
Esquecer-se de uma toma pode prolongar a infeção e afetar negativamente a cura. Se ocorrerem efeitos secundários, entre em contacto com o seu médico ou farmacêutico.
- ✓ **Não partilhe os antibióticos que lhe foram prescritos com outras pessoas.**  
O seu tratamento foi-lhe prescrito a si e responde às suas necessidades pessoais.
- ✓ **Devolva embalagens encetadas.**  
Nunca deite antibióticos no lixo doméstico e evite que cheguem ao meio ambiente (p. ex., através das águas residuais). Não guarde os antibióticos para os tomar quando tiver outras doenças.

### ANTIBIÓTICOS

#### O ESSENCIAL EM RESUMO

Os antibióticos são medicamentos que matam bactérias ou inibem o seu crescimento. São usados em humanos e animais para combater infeções bacterianas. Doenças diferentes exigem antibióticos diferentes. Os antibióticos são ineficazes contra vírus (p. ex., constipação).

Para obter mais informações, consulte o seu médico ou farmacêutico.

[www.antibiotika-richtig-einsetzen.ch](http://www.antibiotika-richtig-einsetzen.ch)

Proteja-se, a si e à sua família, utilizando corretamente os antibióticos.

### USAR OS

### ANTIBIÓTICOS

### CORRETAMENTE



# QUANDO




# NÃO RECEBE

# ANTIBIÓTICOS ...



## IMPORTANTE

### O QUE DEVE SABER

-  **Os antibióticos atuam apenas contra infecções bacterianas.**  
Certas doenças bacterianas também se curam sem antibióticos. O seu médico só lhe prescreve um antibiótico se tal fizer sentido. Antibióticos não atuam contra vírus (p. ex., da gripe ou da constipação vulgar).
-  **Muitas vezes, as próprias defesas do organismo são suficientes.**  
Regra geral, um corpo saudável combate muito bem as infecções. A febre, por exemplo, é muitas vezes sinal de uma resposta imunitária ativa.
-  **A toma incorreta pode causar resistência aos medicamentos.**  
Contra bactérias resistentes, os antibióticos usados anteriormente deixam de ser eficazes. Assim sendo, o tratamento de doenças infecciosas é mais difícil ou, em alguns casos, mesmo impossível.



**Os antibióticos também podem ser prejudiciais.**

Em caso de utilização incorreta, os efeitos indesejados são superiores aos benefícios dos antibióticos, uma vez que as bactérias benéficas são atacadas ou tornam-se resistentes.

## RESISTÊNCIAS

### QUANDO OS ANTIBIÓTICOS DEIXAM DE FAZER EFEITO

Resistência a antibióticos significa que as bactérias respondem menos, ou não respondem de todo, aos antibióticos. A utilização errada ou demasiado frequente de antibióticos pode causar esse tipo de resistência. Bactérias resistentes podem ser transmitidas para outras pessoas.

Para obter mais informações, consulte o seu médico/dentista ou farmacêutico.

[www.antibiotika-richtig-einsetzen.ch](http://www.antibiotika-richtig-einsetzen.ch)

## USAR OS



## ANTIBIÓTICOS CORRETAMENTE

Uma iniciativa conjunta de